

Pokyny pro naše klienty po extrakci (vytržení) zubu

Vážení klienti,

vytržení zubu patří k operacím v dutině ústní. Abyste se po tomto zákroku zotavili co nejdříve a bez zbytečné bolesti, prosíme o dodržení následujících doporučení.

Těsně po extrakci:

- Krevní sraženinu v ráně po vytrženém zubu nevyplachujte/nevysávejte.
- Nekuřte, nepijte alkohol, nepoužívejte ústní vodu s obsahem alkoholu. To platí až do kontroly u zubního lékaře a vynětí stehů, tj. následujících 7–10 dní.
- Než odezní znecitlivění úst, užíjte léky proti bolesti (např. Ibalgin, Nurofen, Brufen – účinná látka Ibuprofenum) a případně antibiotika, pokud Vám je zubní lékař předepsal.

Po zbytek dne po extrakci:

- Krevní sraženinu v ráně po vytrženém zubu nevyplachujte/nevysávejte.
- Pokud Vám zubní lékař vložil do rány po extrakci gázový čtvereček, odstraňte jej.
- Po odeznění znecitlivění úst se můžete napít a najíst.
- Ránu po vytrženém zubu doporučujeme chladit, zmírníte tím otok, který se může objevit. Ránu chladte přerušovaně, tzn. 10 min chladit, 10 min počkat a opět 10 min chladit. Chladit lze zevně tváře či rty chladícím gelovým polštářkem, mraženou drobnou zeleninou či ledem v sáčku. Chladicí prostředky zabalte do tenkého kapesníku, pleny nebo utěrky, než je přiložíte na tvář.
- Přímou v ústech lze chladit ránu po vytrženém zubu ledem či zmrzlinou bez kousků ovoce, oříšků apod.

Následující dny až do kontroly u zubního lékaře a vynětí stehů (7–10 dní):

- Vyhněte se přílišné fyzické námaze a pobytu v horkém prostředí.
- Určitá bolest po zákroku je obvyklá. Pokud potřebujete, užívejte léky proti bolesti dle doporučeného dávkování. Pokud Vám lékař předepsal antibiotika, doberte je.
- Dodržujte osobní ústní hygienu, používejte měkký zubní kartáček, lépe bez zubní pasty.

Kdy byste měli navštívit zubního lékaře:

- Pokud neustává krvácení z rány po vytrženém zubu nebo pokud se nově objeví, zkuste si na ránu přiložit sterilní gázový čtvereček nebo přežehlený látkový kapesník na cca 30 min. Nezastaví-li se krvácení, dostavte se, prosím, do zubní ordinace.
- Zhorší-li se bolest, zejména okolo 3. dne po extrakci.

V případě pochybností, dotazů či jakéhokoliv zhoršení po vytržení zubu se na nás, prosím, obraťte telefonicky na číslo **799 799 219**.

Děkujeme za dodržení těchto doporučení a přejeme hladký průběh zotavení po vytržení zubu.

Kolektiv zubní ordinace ProZub